

FreedomTrack

Erabiltzaile Eskuliburua

iOS-erako GPS Ibilbide-jarraipena

2026ko ekaina

1. Ikuspegi orokorra

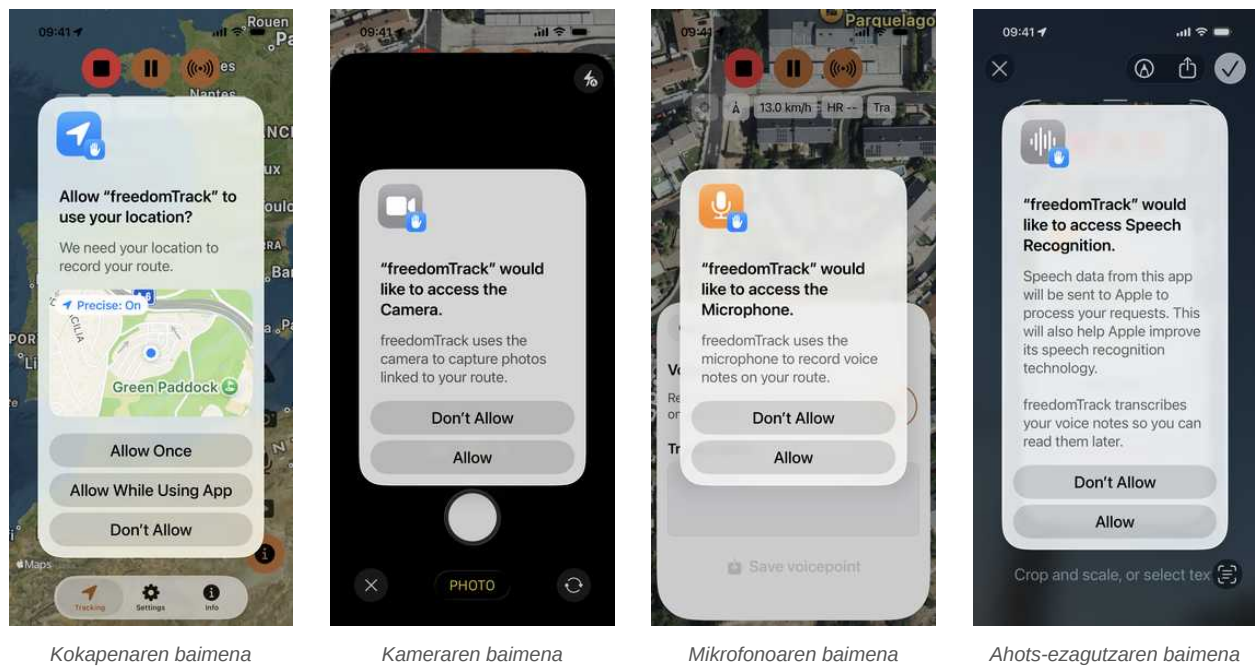
FreedomTrack iOS-erako GPS ibilbide-jarraipenerako aplikazioa da. Kanpoko jarduerak grabatzeko aukera ematen du (lasterka, bizikletaz, mendizaletasuna, oinez, eskia), argazkiak eta ahots-oharrak ibilbideari eransteko, beste pertsonekin zuzeneko kokapena partekatzeko, eta ondoren zure pistak berrikusi edo esportatzeko.

2. Lehen abiaraztea eta baimenak

FreedomTrack-ek sistema-baimenak eskatzen ditu funtzio bakoitza lehen aldiz erabiltzen denean. Horiek ematea beharrezkoa da dagokion funtzioak funtziona dezan.

Baimena	Noiz eskatzen den	Helburua
Kokapena	Lehen grabaketa hastean	Zure GPS posizioa denbora errealean jarraitzen du
Kamera	Grabaketan kamera-botoia sakatzen denean	Argazkiak ibilbideari lotzen ditu
Mikrofonoa	Grabaketan ahots-puntu botoia sakatzen denean	Ahots-oharrak grabatzen ditu
Ahots-ezagutza	Mikrofonorako sarbidea eman ondoren	Ahots-oharrak testura transkribatzen ditu

Aholkua: Hautatu **Aplikazioa erabiltzean baimendu** Kokapenerako, ibilbidea etenik gabe jarraitu dadin.



Kokapenaren baimena

Kameraren baimena

Mikrofonoaren baimena

Ahots-egaztuzaren baimena

3. Nabigazio nagusia

Aplikazioak hiru fitxa ditu pantailaren behealdean:

Fitxa	Ikonoa	Deskribapena
Pistak	Lasterkariren irudia	Grabatutako ibilbide guztien zerrenda
Ezarpenak	Gurpilduna	Aplikazioaren hobespenak eta konfigurazioa
Info	Zirkulu-i	Harpidetza-tarifak eta laguntza

Jarraipena fitxa (iparrorratza/mapa ikonoa) automatikoki agertzen da grabaketa bat abian denean.

4. Ibilbide bat grabatzea

- Ireki **Pistak** fitxa.
- Sakatu **lasterkariren ikonoa** pantailaren goiko eskuineko aldean.
- Beheko panel bat agertzen da **"Zer egiten ari zara?"** galderarekin — hautatu zure jarduera:
 - Lasterka • Bizikletaz • Mendizaletasuna • Oinez • Eskia • E-Bike • Autoa • Ehiza • Traktore • eta gehiago
- Sakatu **[Jarduera] grabatu** (adib. *Lasterka grabatu*).
- Eskatzen bada, eman **Kokapena** baimena. Hautatu **Aplikazioa erabiltzean baimendu** etenik gabeko jarraipen baterako.
- Mapa irekitzen da eta grabaketa berehala hasten da.



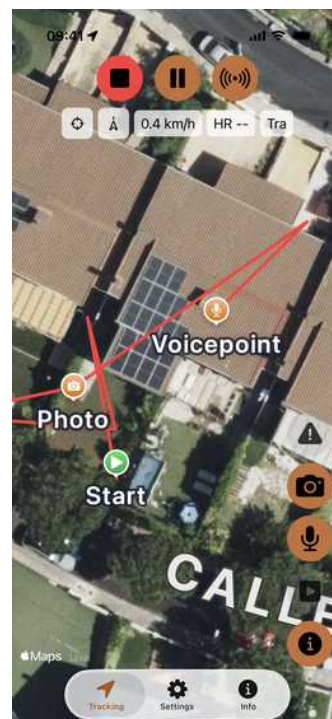
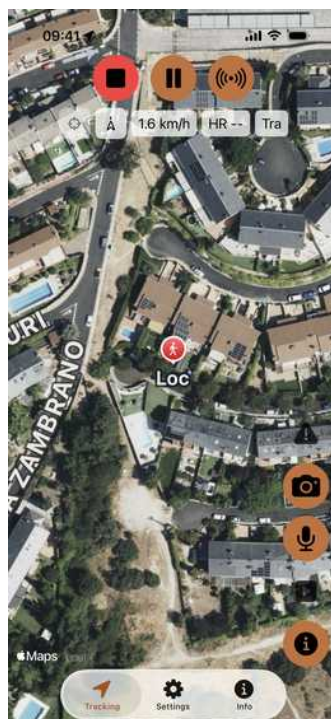
Nire ibilbideak — hasiera-pantaila



Jarduera-hautatzailea

5. Jarraipen-pantailaren kontrolak

Grabaketan zehar, honako kontrolak ikusgai daude:



Mapa grabaketa aktiboarekin

Argazki eta ahots-puntu markazioak mapan

Goiko tresna-barra

Botoia	Ekintza
Lauki gorria (Gelditu)	Uneko grabaketa gelditu eta itxi
Laranja pausa (Pausa)	Grabaketa aldi baterako pausatu
Antena/seinale ikonoa	Zuzeneko jarraipena hasi eta parteka daitekeen esteka sortu

Estatistika-barra (goiko tresna-barraren azpian)

Denbora errealeko datuak erakusten ditu: **iparrorratza-norabidea** • **abiadura (km/h)** • **bihotz-maiztasuna (BM)** • **pista-info (Pis)**

Eskuineko botoi flotatzaileak

Botoia	Ekintza
Kamera ikonoa	Uneko posizioari lotutako argazki bat atera
Mikrofono ikonoa	Ahots-ohar bat grabatu (Ahots-puntua)
Info (i) ikonoa	Zuzeneko jarraipenaren xehetasunak ikusi
Talde ikonoa	Group Ride panela ireki (Group Ride bat aktibo dagoenean ikusgai)

Mapako markazioak

- **Berde erreprodukzio-botoia** — Ibilbidearen hasiera-puntua
- **Lasterkariren irudia (Kok)** — Zure uneko posizioa
- **Kamera ikonoa mapan** — Kokapen horretan ateratako argazkia
- **Mikrofono ikonoa mapan** — Kokapen horretan grabatutako ahots-puntua

6. Zuzeneko jarraipena

Zuzeneko jarraipenak beste pertsoneri zure mugimendua denbora errealean jarraitzen uzten die.

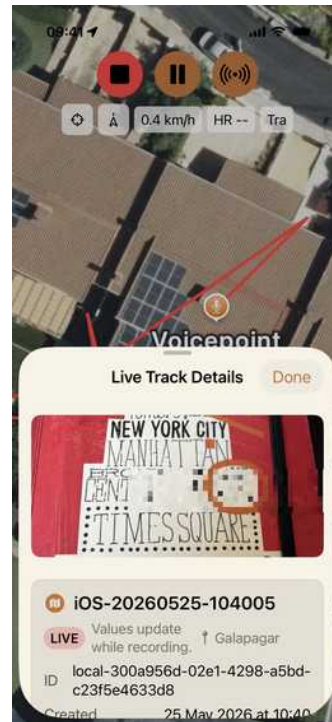
1. Grabaketan, sakatu **antena/seinale ikonoa** goiko tresna-barran.
2. Elkarrizketa-koadro batek berresten du: *"Uneko pista-IDarekin esteka bat bidaliko da. Hurrengo pantailan, hautatu zein aplikazio erabili nahi duzun partekatzeko."*
3. Sakatu **Bai**.
4. iOS partekatze-orria irekitzen da — hautatu edozein aplikazio (WhatsApp, Mezuak, Mail, etab.) esteka bidaltzeko.

5. Hartzaileak esteka sakatzen du eta FreedomTrack-en irekitzen da, zure zuzeneko posizioa erakutsiz.

Oharra: Zuzeneko pista-atzerapena zure tarifaren arabera da (5 minutu Doan, 1 minutu Expert-en).



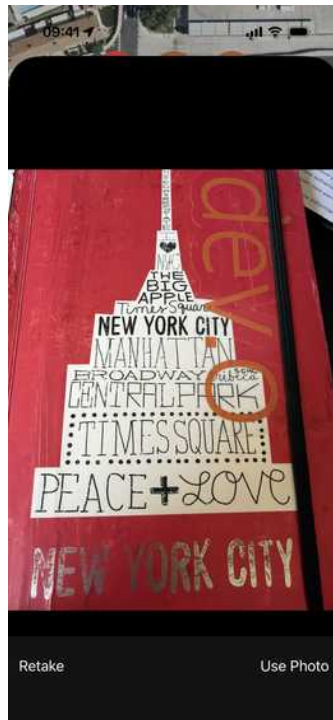
Zuzeneko jarraipenaren berrespena



Zuzeneko pista-xehetasunen panela

7. Argazkiak ibilbidean zehar

1. Grabaketan, sakatu **kamera ikonoa** pantailaren eskuineko aldean.
2. Eskatzen bada, sakatu **Baimendu** kamerarako sarbidea emateko.
3. Kameraren bilatzailea irekitzen da. Atera zure argazkia.
4. Sakatu **Argazkia erabili** uneko GPS posizioan ibilbideari eransteko, edo **Berriro atera** berriro saiatzeko.
5. Argazkia kamera-pin markazio gisa agertzen da mapan ateratako kokapen zehatzean.



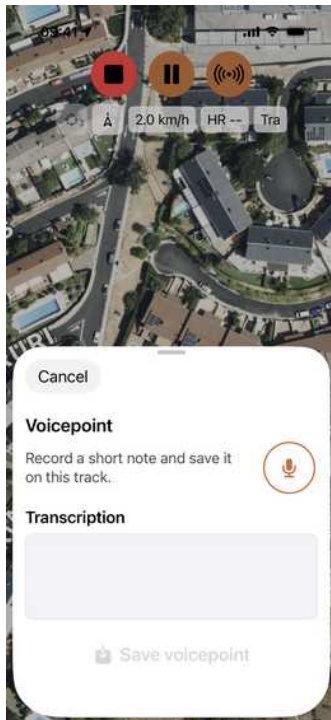
Kameraren bilatzailea

8. Ahots-puntuak (Ahots-oharrak)

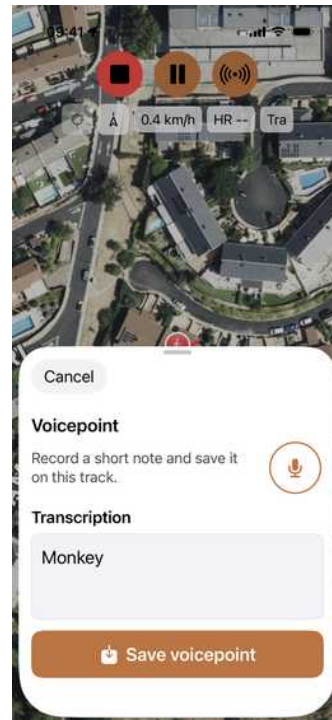
Ahots-puntuek hitz egindako ohar laburrak grabatzeko aukera ematen dute, ibilbidean gorde eta testura transkribatzen direnak.

1. Grabaketan, sakatu **mikrofono ikonoa** pantailaren eskuineko aldean.
2. Eskatzen bada, eman **Mikrofonoa** eta **Ahots-ezagutza** baimenak.
3. **Ahots-puntua** panela irristatu egiten da goranzko. Sakatu **mikrofono botoia** grabaketa hasteko.
4. Esan zure oharra. Transkripzioa **Transkripzioa** eremuan agertzen da denbora errealean.
5. Sakatu **Ahots-puntua gorde** uneko kokapen horretan ibilbideari eransteko.
6. Baztertzeko, sakatu **Utzi**.

Ahots-puntua mikrofono-pin markazio gisa agertzen da mapan grabatu zen lekuan.



Ahots-puntuaren panela

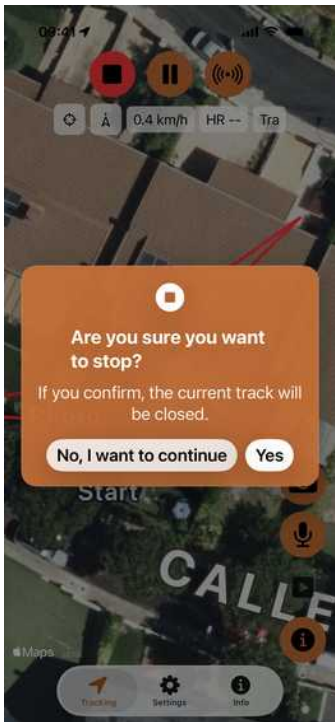


Transkripzioa gordetzeko prest

9. Grabaketa gelditzea

1. Sakatu **lauki gorria (Gelditu)** botoia goiko tresna-barran.
2. Berrespenen elkarritzeta-koadro bat agertzen da: *"Ziur zaude gelditu nahi duzula? Berresten baduzu, uneko pista itxiko da."*
3. Sakatu **Bai** gelditu eta gordetzeko, edo **Ez, jarraitu nahi dut** berrekiteko.

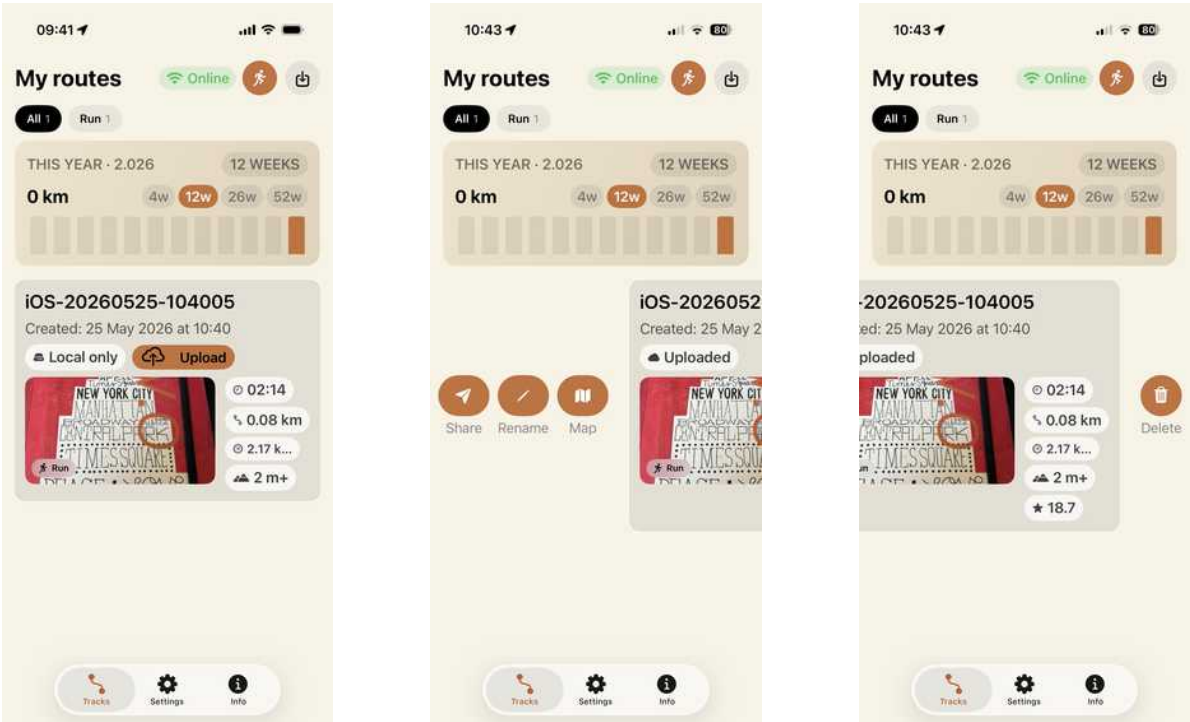
Gelditu ondoren, ibilbidea gorde egiten da eta **Pistak** zerrendan agertzen da **Lokalean soilik** egoerarekin.



Gelditze-berrespenen elkarrizketa-koadroa

10. Nire ibilbideak

Pistak fitxak grabatutako ibilbide guztiak erakusten ditu.



Ibilbide-txartela — Lokalean soilik

Ezkerrera irristatu: Partekatu / Berrizendatu / Mapa

Gehiago irristatu: Ezabatu

Jarduera-iragazki txipak

Sakatu **Guztiak** edo jarduera-txip zehatz bat (adib. *Lasterka 1*) zerrenda iragazi ahal izateko.

Urteko laburpen-barra

Uneko urteko (2026) distantzia totala erakusten du denbora-leiho aukerekin: **4A • 12A • 26A • 52A**.

Ibilbide-txarteleko informazioa

Txartel bakoitzak erakusten du:

- **Ibilbidearen izena** (automatikoki sortua iOS-UUUUHHHEE-00■■SS gisa, editagarria)
- **Sorrera-data eta -ordua**
- **Egoera-txartela:** Lokalean soilik • Igotzen... • Igota • Partekatuta
- **Azaleko argazkia** (ibilbidean argazkirik atera bada)
- **Estatistikak:** Iraupena • Distantzia • Batez besteko abiadura • Altuera-irabazia • Puntuazioa (igotzean)

Ibilbide-txartelean irristatzeko ekintzak

Irristatze-norabidea	Agertzen diren ekintzak
Ezkerrera irristatu	Partekatu • Berrizendatu • Mapa
Gehiago **ezkerrera** irristatu	Ezabatu

11. Ibilbidearen xehetasunak eta ekintzak

Sakatu ibilbide-txartel bat **Pista-xehetasunak** irekitzeko.

Ekintza	Deskribapena
Esportatu	Ibilbide-fitxategia GPX, GeoJSON edo CSV formatuan esportatu
Partekatu	FreedomTrack Mapa Esteka partekatu AirDrop, Mezuak, Mail, WhatsApp bidez, etab.
Berrizendatu	Ibilbiderako izen pertsonalizatua ezarri
Ezabatu	Ibilbidea behin betiko kendu

Xehetasun-panelak ibilbidearen **ID** bakarra eta bere snapshot-egoera ere erakusten ditu (*GORDETA* — *Pista honen historiko-argazkia*).



Pista-xehetasunen panela

12. Ibilbidea igo

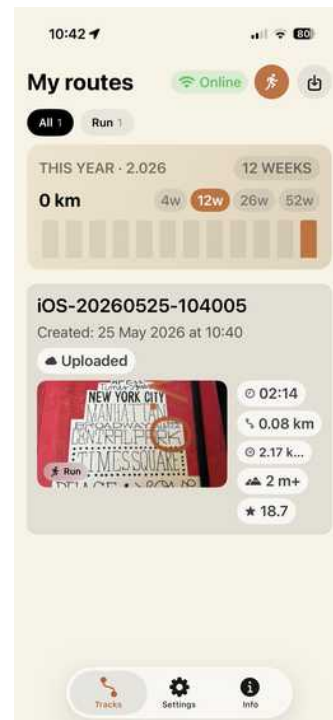
Grabaketa gelditu ondoren, ibilbidea lokalean gordetzen da. FreedomTrack zerbitzarira babeskopia egiteko:

1. Ibilbide-txartelean, sakatu **Igo** botoia (hodei ikonoa).
2. Egoera **Igotzen...** bihurtzen da eta gero **Igota** amaitutakoan.
3. Igotako ibilbideek **puntuazioa** jasotzen dute (txartelean izar-balorazioa gisa ikusgai).

Igotzeak Interneteko konexioa behar du eta zure tarifaren pista-mugararen menpe dago.



Igotzen ari



Igoera osatuta

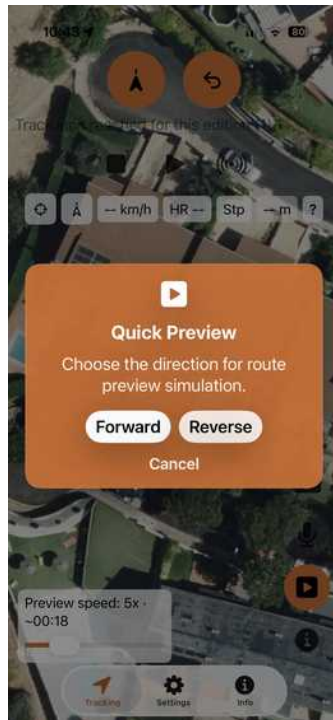
13. Aurrebista azkarra (Ibilbidearen erreprodukzioa)

Aurrebista azkarrak zure ibilbidea mapan animazio gisa simulatzen du.

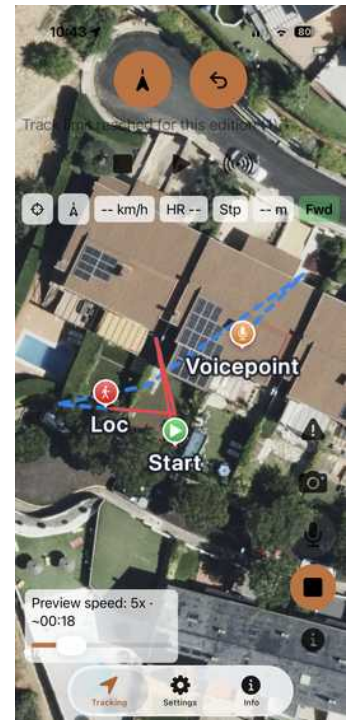
1. Ireki **Jarraipena** fitxa gordeta dagoen ibilbide bat mapan kargatuta dagoenean (ibilbide-txartela eskuinera irristatu kargatzeko).
2. Sakatu **erreprodukzio-botoia** (laranja, beheko eskuinean).
3. Hautatu norabidea: **Aurrera** edo **Atzera**.
4. Animazioa erreproduzitzen da, markazio bat ibilbidean zehar mugituz eta Argazki eta Ahots-puntu pinnak grabatutako posizioetan erakutsiz.
5. **Aurrebista-abiadura** adierazlea (adib. 5x • ~00:18) beheko ezkerrean erakusten da.
6. Erabili **atzera-gezia** (goiko eskuinean) posizioa berrezartzeko.



Aurrebista mapan erreproduzitzen



Norabide-hautatzeko elkarriketa-koadroa



Aurrerako aurrebista markazioekin

14. Ibilbidea esportatu

1. Ireki esportatu nahi duzun ibilbidearen **Pista-xehetasunak**.
2. Sakatu **Esportatu**.
3. Hautatu formatu bat:
 - **GPX** — GPS trukatzeko formatu estandarra, mapen aplikazio gehienekin bateragarria (Wikiloc, MEB/IGN, etab.)
 - **GeoJSON** — Web-kartografiarako erabilgarria den formatu geoespacial irekia
 - **CSV** — Datuen azterketarako erabilgarriak diren komaz bereizitako balioak
4. iOS partekatze-orria irekitzen da. Hautatu aplikazio edo ekintza bat fitxategia gordetzeko edo bidaltzeko.



Esportazio-formatuaren hautatzailea



iOS partekatze-orria GPX fitxategiarekin

15. Ibilbidea partekatu

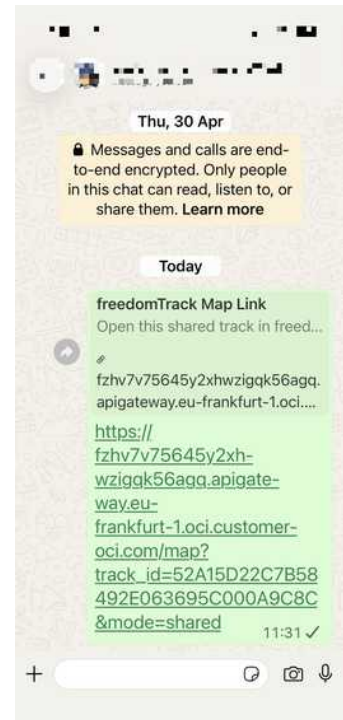
1. Ireki ibilbidearen **Pista-xehetasunak**.
2. Sakatu **Partekatu**.
3. iOS partekatze-orria irekitzen da **FreedomTrack Mapa Estekarekin**.
4. Hautatu helmuga-aplikazioa (AirDrop, Mezuak, Mail, WhatsApp, etab.).
5. Hartzaileak URL bat jasotzen du. Sakatzen duenean, FreedomTrack-en irekitzen da eta ibilbidea mapan erakusten du.



Mapa estekaren partekatze-orria



WhatsApp bidez bidaltzea



WhatsApp-en jasotako esteka

Pribatutasun-oharra

Aurpegi edo pertsona ezagarriak dituzten argazkiak dituen pista bat partekatzean, FreedomTrack-ek automatikoki aztertzen ditu irudiak eta **Pribatutasun-oharra** elkarriketa-koadroa erakusten du jarraitu aurretik:

- **Detektatutako edukia:** pistako argazkietan identifikatutako aurpegi eta pertsona kopurua.
- **Pribatutasun-arrisku maila:** Baxua, Ertaina edo Altua gisa sailkatua, detektatutako edukiaren arabera.
- Sakatu **Utzi** partekatzea bertan behera uzteko, edo **Jarraitu** prozesatzeko.

Oharra honek nahi gabe eduki bisual sentikorra partekatzea saihesten laguntzen dizu.

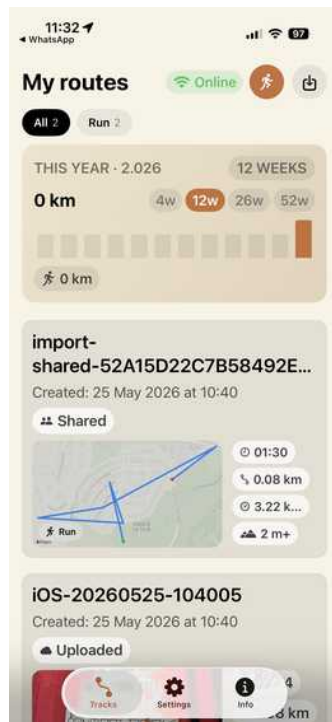


Pribatasun-oharra — aurpegi detekzioa partekatzean

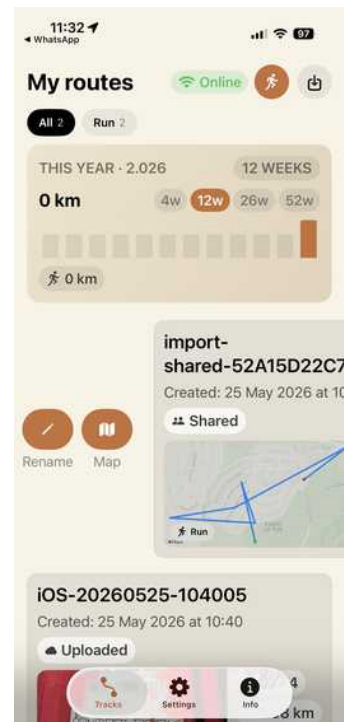
16. Ibilbidea inportatu

Beste aplikazio batetik ibilbide-fitxategi bat inportatzeko:

1. **Pistak** fitxatik, sakatu **inportazio ikonoa** (igotzeko gezia, pantailaren goiko eskuineko izkinan).
 2. Bestela, ireki fitxategia beste aplikazio batetik eta hautatu **FreedomTrack** helmugu gisa iOS partekatze-orriaren bidez.
 3. Inportatutako ibilbidea zerrendan agertzen da import-shared-... aurrizkiarekin eta **Partekatuta** txartelarekin.
-



Inportatutako ibilbidea zerrendan

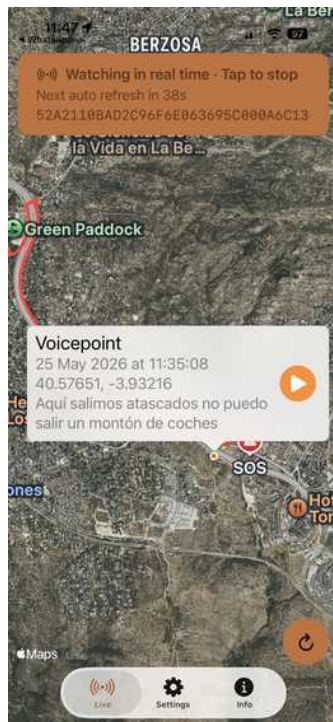


Irristatze-ekintzak ibilbide partekatuan

17. Partekatutako ibilbide-esteka jaso

Norbaitek FreedomTrack Mapa Esteka bidaltzen badizu (adib. WhatsApp bidez):

1. Sakatu mezuko esteka.
2. FreedomTrack automatikoki irekitzen da eta partekatutako ibilbidea kargatzen du.
3. Ibilbidea zure **Pistak** zerrendan agertzen da **Partekatuta** txartelarekin.
4. Ibilbidea mapan ikusi, berrizendatu edo bere estatistika eta bidegune guztiak ikusi ditzakezu.



Zuzeneko ikuspegia — ahots-puntu xehetasuna



Zuzeneko ikuspegia — ibilbidea markazioekin

Zuzeneko ibilbidea denbora errealean ikustea

Igortzaileak esteka **grabaketa aktibo baten bitartean** partekatu badu, aplikazioak **Zuzenean** fitxara aldatzen da eta bere mugimendua denbora errealean ikusten duzu.

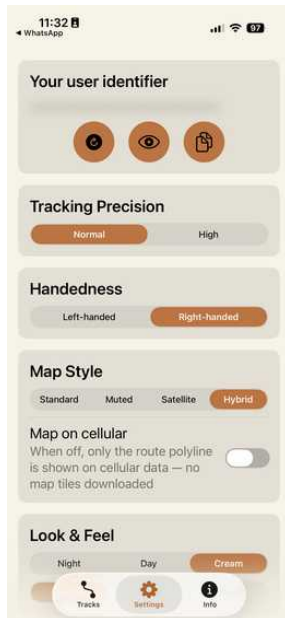
Zuzeneko ikuspegi-interfazea:

- Goialdean **laranja banner** batek irakurtzen du *"Denbora errealean ikustea • Gelditzeko sakatu"* hurrengo eguneratze automatikoraino atzerako kontaketarekin (adib. *Hurrengo eguneratze automatikoa 38s barru*). Begiratzan ari den ibilbidearen pista-IDa azpian erakusten da.
- Igortzailearen **ibilbidea** mapan kolore-polilinea gisa marrazten da, eguneratze-ziklo bakoitzean automatikoki eguneratzen dena.
- **Eguneratze-botoi** bat (zirkulu-gezia, beheko eskuinean) kontaketaren zain egon gabe berehalako eguneraketa bat behartzeko aukera ematen du.
- **Ahots-puntu markazioak** (mikrofono ikonoa) mapan agertzen dira igortzaileak ahots-ohar bat grabatu duen lekuetan. Sakatu edozein markazio ikusteko:
 - Grabaketa-data eta -ordua
 - GPS koordinatuak
 - Oharraren **transkribatutako testua**
 - Jatorrizko audio-grabazioa entzuteko **erreprodukzio-botoia**
 - Sakatu laranja banner edo **"Gelditzeko sakatu"** jarraipena gelditu eta mapa-ikuspegi normalera itzultzeko.

Zuzeneko eguneratzeen maiztasuna igortzailearen tarifaren arabera da (5 minutuko atzerapena Doan, 1 minutuko atzerapena Expert-en).

18. Ezarpenak

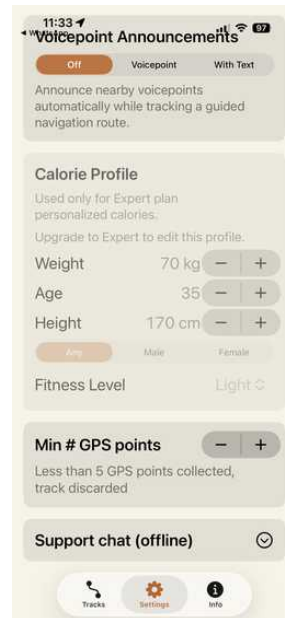
Ezarpenak fitxaren bidez atzitu (gurpildun ikonoa).



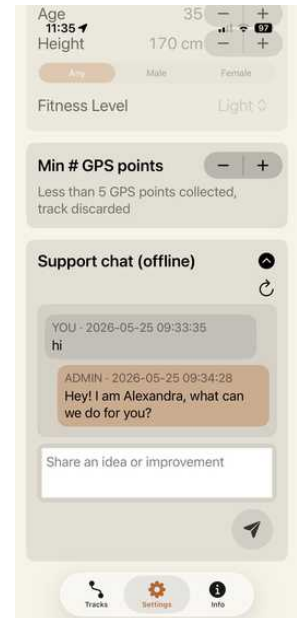
Ezarpenak — goiko atala



Ezarpenak — Itxura / Ahotsa



Ezarpenak — Kaloria-profila / GPS



Ezarpenak — Laguntza-txata

Zure erabiltzaile-identifikatzailea

Zure aplikazio-instantziari esleitu zaion ID bakarra. Ondoko ikonoak erabili honako hauetarako:

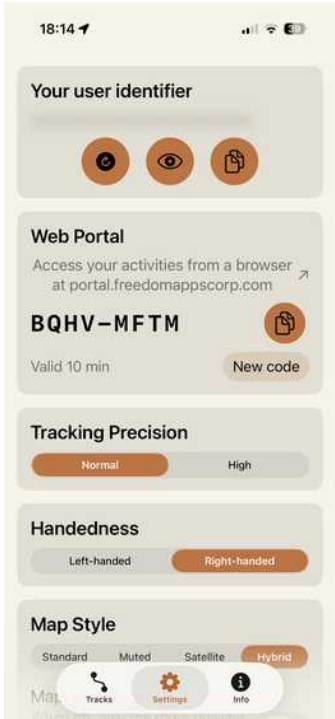
- Identifikatzailea **Freskatu**
- **Osotasunean ikusi**
- **Kopiatu** arbelera

Web Portal

portal.freedomappscorp.com web-atarirako arakatzaillearen sarbide azkarra eskaintzen du.

- Behin-behineko **Sarbide-kodea** erakusten da xxxx-xxxx formatuan, **10 minutuz** balio duena.
- Sakatu **kopiatzeko ikonoa** kodea arbelera kopiatzeko.
- Sakatu **Kode berria** uneko kodea iraungitzen denean kode berria sortzeko.

Erabili kode hau web-ataritara sartzeko — ez da Saioa-IDrik behar.



Ezarpenak — Web Portal, behin-behineko sarbide-kodea

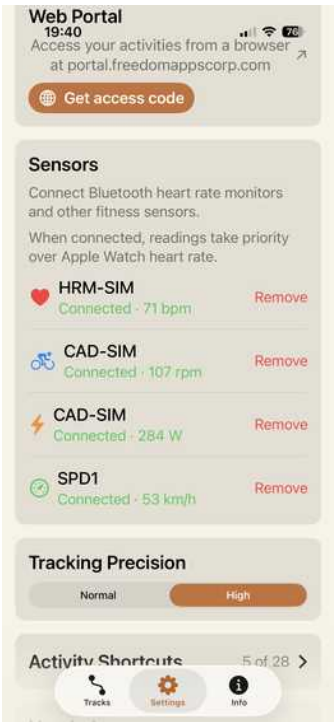
Sentsoreak

Konektatu Bluetooth bihotz-maiztasun monitoreak eta beste fitness sentsoreak **Sentsoreak** atalean Ezarpenetan. Bluetooth sentsore bat konektatuta dagoenean, haren datuek Apple Watch-en datuen gainetik lehentasuna dute.

Sentsore mota bateragarriak:

Sentsore mota	Datuak
HRM (Bihotz-maiztasun monitorea)	Bihotz-maiztasuna (bpm)
CAD (Kadentzia-sentsore)	Pedal-kadentzia (rpm)
CAD (Potentzia-neurgailua)	Potentzia (W)
SPD (Abiadura-sentsore)	Abiadura (km/h)

Sakatu **Kendu** konektatutako sentsore baten ondoan deskonektatzeko.



Ezarpenak — konektatutako Bluetooth sentsoreak

Jarraipen-zehaztasuna

Aukera	Deskribapena
Normala	GPS zehaztasun orekatua eta bateria-erabilera moderatua

- **Alta** | GPS zehaztasun maximoa (bateria-erabilera handiagoa) |

Eskutasuna

Pantailako kontrolen posizioa erosotasunerako doitzen du:

- **Ezkertia**
- **Eskutia**

Mapa-estiloa

Estiloa	Deskribapena
Estandarra	Apple Maps estilo lehenetsia
Murritzua	Kontraste baxua, kolore minimoak
Satelitea	Aireko irudiak
Hibridoa	Aireko irudiak errepide-etiketarekin

Mapa datu mugikorrek erabiltzean

Desaktibatuta dagoenean, datu mugikorrean ibilbidearen polilinea soilik marrazten da atzeko plano zuri baten gainean — ez da mapa-baldosarik deskargatzen, datu mugikorrek aurreztuz.

Itxura

- **Gaia:** Gaua • Eguna • Crema
- **Azentuerako kolorea:** Laranja • Berde • Urdin

Ahots-transkripzioa

Ahots-puntuak transkribatzeko erabiltzen den hizkuntza ezartzen du. Lehenetsia **Auto (Gailua)** da, gailuaren sistema-hizkuntza erabiltzen duena.

Biraguneko ahots-gidatzea

Aktibatuta dagoenean, aplikazioak datozen biraguneko argibideak ozen esaten ditu gidatutako nabigazio-ibilbide bat jarraitzen duzun bitartean.

Ahots-puntuen iragarpenak

Gidatutako nabigazioan hurbileko ahots-puntuak nola iragarriko diren kontrolatzen du:

Aukera	Portaera
Desaktibatuta	Iragarpen barik
Ahots-puntua	Ahots-puntu baten ondotik igarotzean soinua
Testurekin	Ahots-puntuaren transkripzioa ozen irakurri

Kaloria-profila (*Expert tarifo*)

Sartu zure datu fisikoak kaloria-estimazio pertsonalizatuak lortzeko:

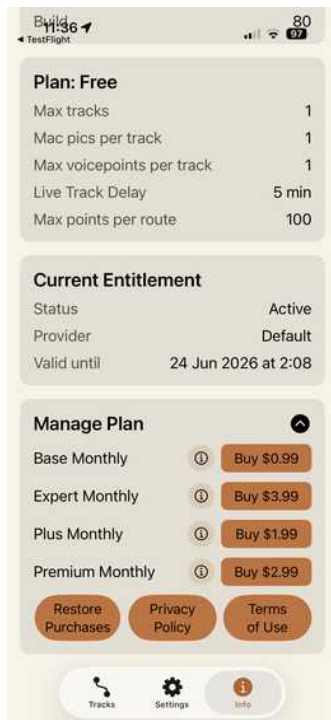
- **Pisua** (kg) • **Adina** • **Altuera** (cm) • **Sexua** • **Forma fisiko maila**

GPS puntu kopuru min.

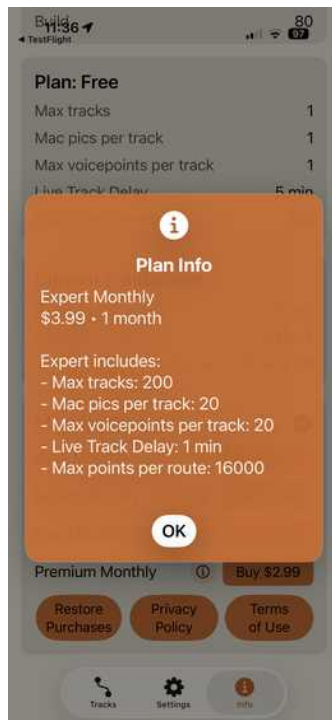
Grabatutako pista bat mantentzeko behar den GPS puntu gutxieneko kopurua. Atalase hau baino puntu gutxiago dituzten pistak automatikoki baztertzen dira.

19. Tarifak eta harpidetzak

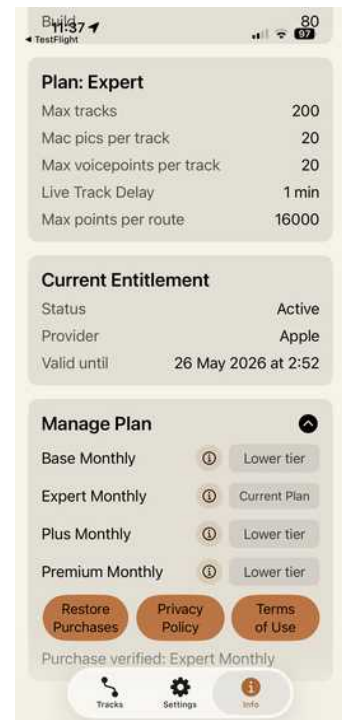
Info fitxaren bidez atzitu.



Doan tarifoaren xehetasunak



Expert tarifoaren informazioa



Tarifoa aktibatuta

Tarifa-konparazioa

Eskuragarri dauden tarifa eta funtzionalitate guztien konparaketa osatuaren eta eguneratuaren ikusteko, bisitatu:

<https://freedomtrack.freedomappscorp.com/plans/>

Harpidetza kudeatu

- **Erosi** — Hautatutako tarifara harpidetu.
- **Erosketak leheneratu** — Gailu berri batean aurretik erosita dagoen harpidetza leheneratzen du.
- **Pribatutasun-politika** — Aplikazioaren pribatutasun-politika irekitzen du.
- **Erabilera-baldintzak** — Aplikazioaren zerbitzu-baldintzak irekitzen du.

Uneko Eskubidea atalak zure tarif aktiboen egoera, hornitzailea (Apple / Lehenetsia) eta iraungitze-data erakusten ditu.

20. Laguntza

FreedomTrack-ek aplikazioaren barneko laguntza-txat bat du, **Ezarpenak** → **Laguntza-txata** atalean eskuragarri dena.

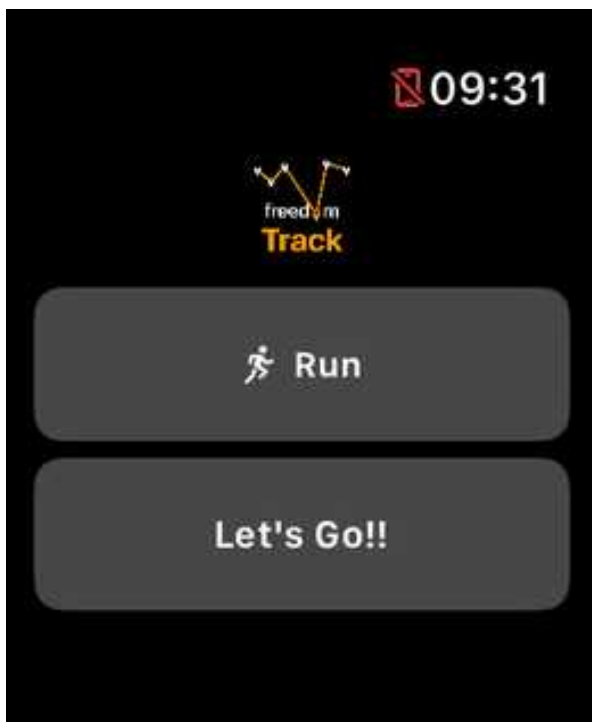
- Idatzi zure galdera edo iritzia testu-eremuan eta sakatu **bidali** botoia.
- Laguntza-erantzunak txat-hariran agertzen dira.

- Txata **lineaz kanpo** ere erabilgarri egon daiteke (erantzunak konexioa berreskuratzean ematen dira).

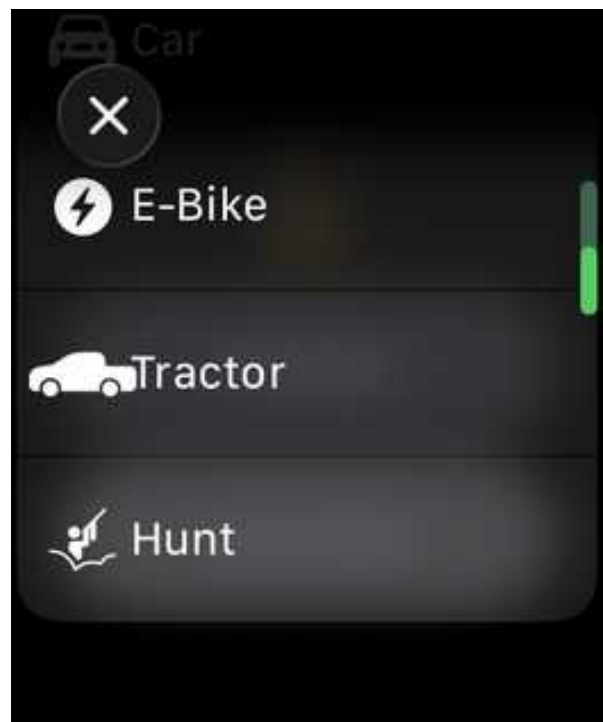
21. Apple Watch aplikazioa

FreedomTrack Apple Watch aplikazioak GPS grabaketak eskumuturretik bertatik hasteko, kontrolatzeko eta gelditzeko aukera ematen du, iPhone ukitu gabe.

Betekizunak: FreedomTrack instalatuta duen iPhone batekin parekaturiko Apple Watch bat. Watch aplikazioa automatikoki instalatzen da iPhone aplikazioarekin batera.



Watch aplikazioa — hasiera-pantaila



Jarduera-hautatzailea (zerrenda zabaldua)

Watch-etik grabaketa hastea

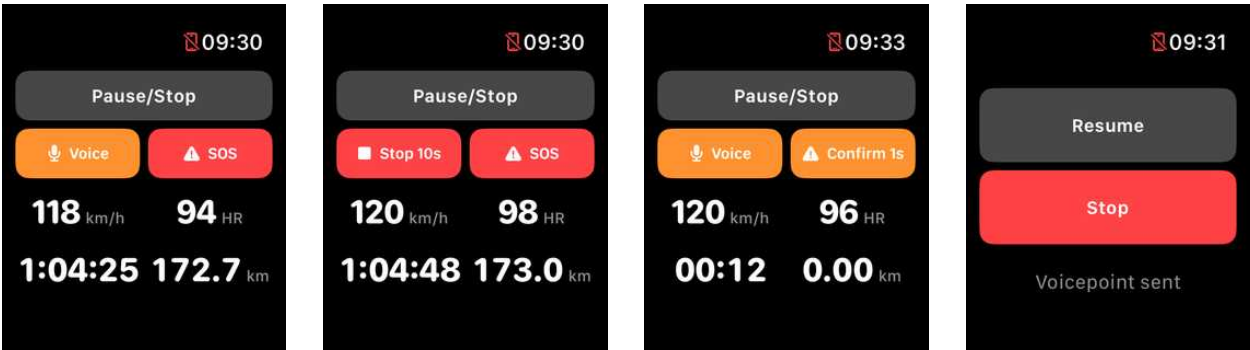
1. Ireki **FreedomTrack** aplikazioa zure Apple Watch-en.
2. Hasiera-pantailak FreedomTrack logoa, hautatutako **Jarduera** (lehenetsia: Lasterka) eta **Goazen!!** botoia erakusten ditu.
3. Jarduera aldatzeko, sakatu jarduera-botoia. Zerrenda irristagarri bat agertzen da: **Lasterka • Bizikletaz • Mendizaletasuna • Oinez • Eskia • E-Bike • Autoa • Ehiza • Traktore** (gehiago ikusteko irristatu). Sakatu hautatzeko.
4. Sakatu **Goazen!!** hasteko. Watch-a iPhone-ra konektatzen da eta GPS grabaketa berehala hasten da.

Watch-aren kontrolak grabaketan zehar

Grabaketan, Watch-ak bi ekintza-botoi eta denbora errealeko estatistika-panel bat erakusten ditu:

Kontrola	Deskribapena
Pausa/Stop (grisa, goian)	Sakatu pausa eta gelditzeko aukerak eskuratzeko
Ahotsa (laranja, ezkerrean)	Uneko GPS posizioan ahots-puntu bat grabatzen hasten du
SOS (gorria, eskuinean)	Larrialdi-alerta bat bidaltzen du

Estatistika-panelak denbora errealean erakusten du: **abiadura (km/h) • bihotz-maiztasuna (BM) • igarotako denbora • distantzia (km)**



Grabaketa aktiboa — Pausa/Stop · Ahotsa · SOS Ahots-oharra grabatzen — Stop 10s SOS berrespena — Confirm 1s Pausan — Jarraitu edo Gelditu

Watch-etik ahots-puntu bat grabatzea

Sakatu **Ahotsa** grabaketa hasteko. Oharra grabatzen den bitartean:

- **Ahotsa** botoia **Stop 10s** kontadorez ordezkatzen da — oharra 10 segundoren buruan automatikoki gordatzen da, edo sakatu **Stop 10s** berehala gordatzeko.
- **SOS** botoia eskuragarri jarraitzen du.

SOS alerta bidaltzea

Sakatu **SOS** grabaketan zehar. Berrespena-pantailak **SOS** botoia **Confirm 1s** — 1 segundoko kontadoreaz — ordezkatzen du. Sakatu **Confirm 1s** alerta bidaltzeko, edo itxoin kontadorea amaitu arte bertan behera uzteko.

Pausa egoera

Sakatu **Pausa/Stop** grabaketa pausatzeko. Pantaila honela aldatzen da:

Kontrola	Deskribapena
Jarraitu (grisa, goian)	Grabaketa berriro hasten du
Gelditu (gorria, zabalera osoa)	Grabaketa amaitzen eta gordetzen du

"Ahots-puntua bidalita" mezua labur agertzen da ahots-ohar bat behar bezala gordeta ondoren.

Watch-ak sortutako pista

Watch-en grabaketa gelditzen denean, pista iPhone-ra transferitzen da eta **Pistak** zerrendan agertzen da Watch UUUUHHHEE-00MM izenarekin eta **Lokalean soilik** egoerarekin. Ondoren beste edozein pista bezala igo, partekatu edo esporta daiteke.

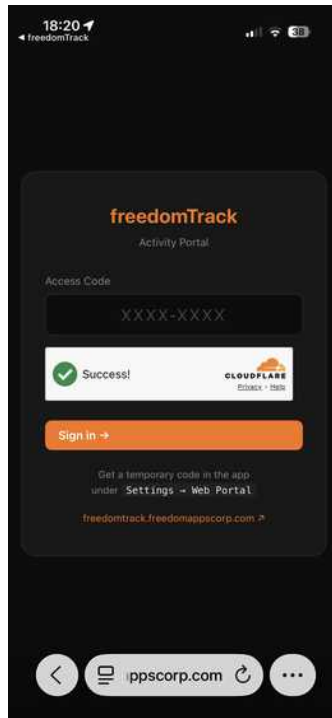
***Oharra:** Zuzeneko jarraipena eta Group Ride iPhone aplikaziotik hasi behar dira. Watch aplikazioa grabaketa-kontrollean eta ahots-puntuetan zentratzen da.*



Watch-ak sortutako pista Nire ibilbideetan

22. Jarduera Ataria (Web)

FreedomTrack Jarduera Ataria web-arbel bat da, non igotako pistak edozein arakatzailetan, edozein gailutan, berrikusi, aztertu eta esploratu ditzakezun.



Jarduera Ataria — saioa hastea

Saioa hastea

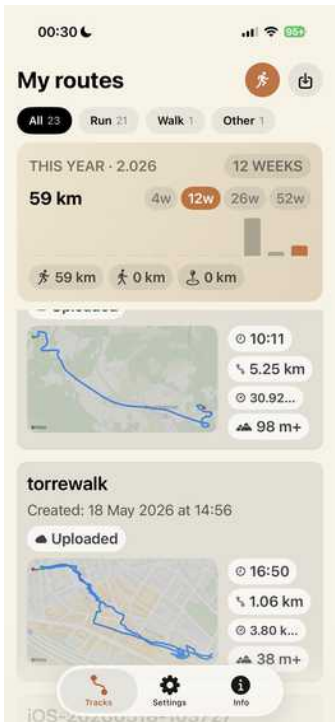
1. Ireki **portal.freedomappscorp.com** zure arakatzaillean.
2. Lortu behin-behineko **Sarbide-kodea** aplikazioan **Ezarpenak** → **Web Portal** atalean. Kodea xxxx-xxxx formatukoa da eta **10 minutuz** balio du. Sakatu **Kode berria** iraungita badago.
3. Sartu kodea **Sarbide-kodea** eremuan. Cloudflare-ren bot-babesak automatikoki balioztatzen du.
4. Egin klik **Saioa hasi** →.

Nire jarduera — Pistak

Saioa hasi ondoren, **Nire jarduera** pantailak erakusten du:

- **Aurtengo** eta **lazko** distantzia totaleko fitxak.
- **PISTAK** zerrenda igotako pista bakoitzarekin: izena • data • jarduera mota • distantzia • egoera (ITXIA) • izar-ikonoa puntuazioa duten pistetarako.

Sakatu edozein lerro xehetasun osoak irekitzeko.



Nire jarduera — pisten zerrenda

Pistaren xehetasunak

Xehetasun-ikuspegia hainbat ataletan banatzen da:

Mapa eta grafikoak: Ibilbide osoa kolore-polilinea gisa erakusten duen mapa interaktiboa eta errendimendu-grafikoak — **Altuera (m)** (laranja) eta **Abiadura (km/h)** (urdina) ibilbidean zehar.

INFO:

Eremua	Deskribapena
Pista-IDa	Zerbitzariaren identifikatzaile bakarra
Sortua	Grabaketa hasteko data eta ordua
Itxia	Grabaketa amaitzeko data eta ordua
Jarduera	Jarduera mota (Lasterka, Bizikletaz, Mendizaletasuna, etab.)
GPS puntuak	Grabatutako GPS puntu kopuru totala

ERRENDIMENDUA: Distantzia • Batez besteko abiadura • Argazkiak • Ahots-oharrak • SOS alertak.

DENBORA: Denbora totala • Pausaldiko denbora • Mugimenduko denbora.

ALTUERA: Hasierako altuera • Amaierako altuera • Igoera totala (↑) • Jaitsiera totala (↓).

*Ibilbidearen mapa eta errendimendu-grafikoak**Estatistikak, altuera eta AA analisia*

AA Analisia eta km-banaketak

AA ANALISIA-k zenbakizko **errendimendu-puntuazioa** eta kalitate-ohar automatikoak ematen ditu:

- Bihotz-maiztasunaren datuen erabilgarritasuna puntuazioa hobetzeko
- Datuen fluxuan detektatutako GPS/abiadura atipikoak
- Puntuazioaren fidagarritasuna hobetzeko iradokizunak (adib. *Gehitu bihotz-maiztasun laginak*)

Km-banaketan taulak ibilbidea 1 km-ko segmentuetan banatzen du: zenbakia • distantzia • denbora • erritmoa • batez besteko abiadura • batez besteko BM.

Behean, **ARGAZKIAK** atalak ibilbidean zehar ateratako argazki guztien miniaturak erakusten ditu.

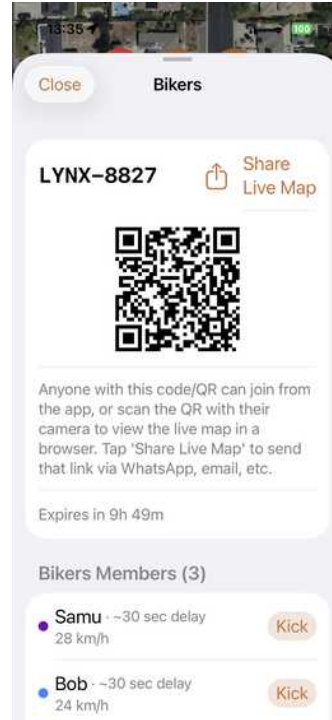
*AA analisia, km-banaketak eta argazkiak*

23. Group Ride

Group Ride-k hainbat erabiltzaileri taldeko jarduera batean elkarren GPS posizioak partekaturiko mapa batean denbora errealean jarraitzeko aukera ematen die, telefono-zenbakiak trukatu gabe.



Group Ride — zuzeneko mapa kideen posizioekin



Talde panela — kodea, QR eta kideen zerrenda

Talde bat sortzea

1. Hasi grabaketa **Jarraipena** pantailan.
2. Sakatu **talde ikonoa** (hiru pertsona dituen botoia, maparen beheko eskuinean).
3. Jarri izen bat zure taldeari (adib. *Txirrindulariak*).
4. **Talde panela** irekitzen da eta erakusten du:
 - LYNX-XXXX formatuko **talde kode** laburra.
 - Beste batzuek sartzeko eska dezaketen **QR kode** bat.
 - **Mapa bizia partekatu** botoia, WhatsApp, posta elektroniko eta abarren bidez esteka bidaltzeko.
 - **Iraungitze denbora** — talde-saioa gutxi gorabehera 10 orduz balio du.

Talde batean sartzea

Group Ride aktibo batean sartzeko hiru modu daude:

- **Kodearen bidez** — Sartu LYNX-XXXX kodea FreedomTrack aplikazioan.
- **QR-ren bidez** — Eskaneatu QR kodea iPhone kamerarekin. FreedomTrack-en zuzenean mapa bizia irekitzen du.
- **Estekaren bidez** — Sakatu partekatutako esteka mapa bizia nabigatzailean edo aplikazioan irekitzeko.

Taldearen mapa bizia

Kideak sartu ondoren, haien posizio guztiak **Jarraipena** mapan agertzen dira denbora errealean:

- Kide bakoitza kolore-koloretako abatar bat da bere **izenarekin**.
- Posizioak etengabe eguneratzen dira jarduera osoan.
- Edozein kidek bidalitako **SOS alertak** mapan abisu-marka gorri gisa agertzen dira.

Taldea kudeatzea

Sakatu **talde ikonoa** (maparen beheko eskuinean, kide-kopuruaren insigniarekin) edozein unetan talde panela irekitzeko:

Eremua	Deskribapena
Taldea kodea	Beste batzuek sartzeko erabiltzen duten `LYNX-XXXX` kodea
QR kodea —	Aplikaziotik sartzeko edo nabigatzailean ikusteko eska daiteke
Mapa bizia partekatu	iOS partekatzeko orria irekitzen du esteka bidaltzeko
Iraungitzen da	Talde-saioa itxi aurretik gelditzen den denbora
Kideen zerrenda	Izena · eguneratze-atzerapena · uneko abiadura (km/h)
Kanporatu	Talde batetik kide zehatz bat kentzen du

Oharra: Zuzeneko jarraipena eta Group Ride aldi berean funtzionatzen dute. Nabigatzaile baten bidez sartzen diren kideek mapa bizia ikus dezakete baina ezin dute beren posizioa transmititu — FreedomTrack aplikazioa beharrezkoa da parte-hartze osoa izateko.