FreedomTrack

Manual de Usuario

Seguimiento GPS de Rutas para iOS

Mayo 2026

1. Introducción

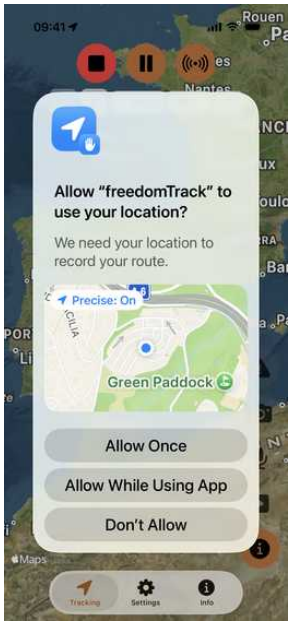
FreedomTrack es una aplicación de seguimiento GPS de rutas para iOS. Permite registrar actividades al aire libre (carreras, ciclismo, senderismo, paseos, esquí), adjuntar fotos y notas de voz a la ruta, compartir un enlace de ubicación en tiempo real con otras personas, y revisar o exportar los recorridos posteriormente.

2. Primera Apertura y Permisos

FreedomTrack solicita los siguientes permisos del sistema la primera vez que se usa cada función. Concederlos es necesario para que la función correspondiente opere correctamente.

Permiso	Cuándo se solicita	Para qué sirve
Ubicación	Al iniciar la primera grabación	Rastrea tu posición GPS en tiempo real
Cámara	Al pulsar el botón de cámara durante la grabación	Vincula fotos a tu ruta
Micrófono	Al pulsar el botón de punto de voz durante la grabación	Graba notas de voz
Reconocimiento de voz	Tras conceder acceso al micrófono	Transcribe las notas de voz a texto

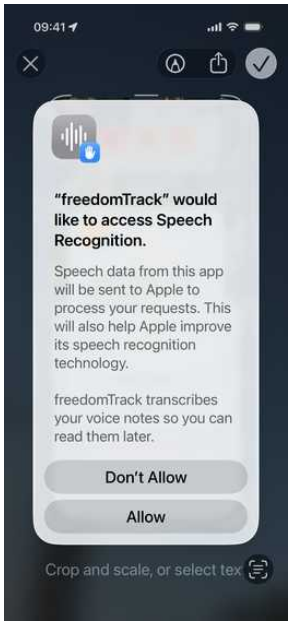
> ***Consejo:*** *Elige* ***Permitir mientras se usa la app*** *para Ubicación, de modo que la ruta se grabe de forma continua sin interrupciones.*



Permiso de ubicación

Permiso de cámara

Permiso de micrófono



Permiso de reconocimiento de voz

3. Navegación Principal

La aplicación tiene tres pestañas en la parte inferior de la pantalla:

Pestaña	Icono	Descripción
Rutas	Figura corriendo	Lista de todas tus rutas grabadas
Ajustes	Engranaje	Preferencias y configuración de la app
Info	Círculo con i	Planes de suscripción y soporte

La pestaña **Seguimiento** (icono de mapa/brújula) aparece automáticamente mientras hay una grabación en curso.

4. Grabar una Ruta

1. Abre la pestaña **Rutas**.
2. Pulsa el **icono del corredor** en la esquina superior derecha.
3. Aparece un panel inferior con la pregunta **"¿Qué estás haciendo?"** — elige tu actividad:
• Correr • Ciclismo • Senderismo • Caminar • Esquí
4. Pulsa **Registrar [actividad]** (p. ej. *Registrar carrera*).
5. Si se solicita, concede el permiso de **Ubicación**. Elige **Permitir mientras se usa la app** para un seguimiento ininterrumpido.

6. El mapa se abre y la grabación comienza de inmediato.

Mis Rutas — pantalla principal

Selector de actividad

5. Controles de la Pantalla de Seguimiento

Durante la grabación, los siguientes controles están visibles:

Barra superior

Botón	Acción
Cuadrado rojo (Detener)	Detiene y cierra la grabación actual
Pausa naranja	Pausa la grabación temporalmente
Icono de antena/señal	Inicia el Seguimiento en Vivo y genera un enlace para compartir

Barra de estadísticas (bajo la barra superior)

Muestra datos en tiempo real: **orientación brújula • velocidad (km/h) • frecuencia cardíaca (HR) • información de pista (Tra)**

Botones flotantes (lado derecho)

Botón	Acción
Icono de cámara	Tomar una foto vinculada a la posición actual
Icono de micrófono	Grabar una nota de voz (Voicepoint)
Info (i)	Ver los detalles del track en vivo

Marcadores en el mapa

- **Botón verde de reproducción** — Punto de inicio de la ruta
- **Figura corriendo (Loc)** — Tu posición actual
- **Icono de cámara en el mapa** — Foto tomada en esa ubicación
- **Icono de micrófono en el mapa** — Punto de voz grabado en esa ubicación

Mapa con grabación activa

Marcadores de foto y voz en el mapa

6. Seguimiento en Vivo

El Seguimiento en Vivo permite que otras personas sigan tu movimiento en tiempo real.

1. Durante una grabación, pulsa el **icono de antena/señal** en la barra superior.
2. Un diálogo confirma: *"Se enviará un enlace con el ID del track actual. En la siguiente pantalla, elige qué app quieres usar para compartirlo."*
3. Pulsa **Sí**.
4. Se abre el panel de compartir de iOS — elige cualquier app (WhatsApp, Mensajes, Correo, etc.) para enviar el enlace.

5. El destinatario pulsa el enlace y se abre en FreedomTrack, mostrando tu posición en tiempo real.

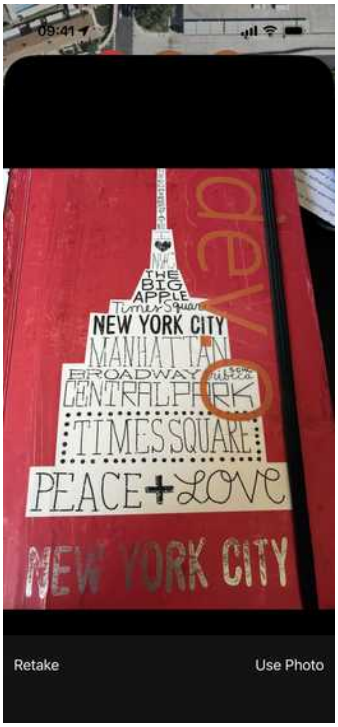
Nota: *El retardo del Track en Vivo depende de tu plan (5 minutos en el plan Gratuito, 1 minuto en el plan Expert).*

Confirmación de Seguimiento en Vivo

Panel de detalles del track en vivo

7. Tomar Fotos Durante una Ruta

1. Durante una grabación, pulsa el **icono de cámara** en el lado derecho de la pantalla.
2. Si se solicita, pulsa **Permitir** para conceder acceso a la cámara.
3. Se abre el visor de la cámara. Toma tu foto.
4. Pulsa **Usar foto** para adjuntarla a la ruta en tu posición GPS actual, o **Repetir** para intentarlo de nuevo.
5. La foto aparece como un marcador de cámara en el mapa en la ubicación exacta donde fue tomada.



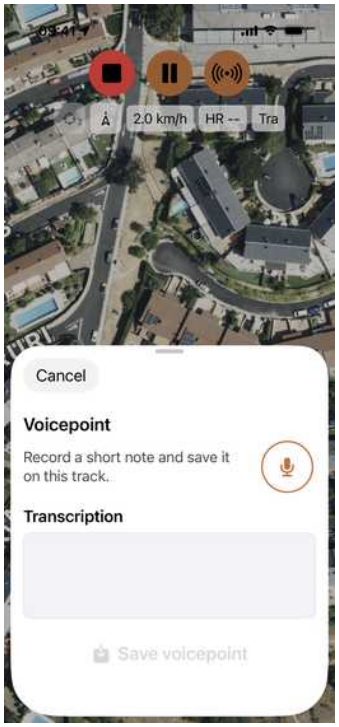
Visor de la cámara

8. Puntos de Voz (Voicepoints)

Los Voicepoints permiten grabar notas de voz cortas que se guardan en la ruta y se transcriben a texto.

1. Durante una grabación, pulsa el **icono de micrófono** en el lado derecho de la pantalla.
2. Si se solicita, concede los permisos de **Micrófono** y **Reconocimiento de voz**.
3. El panel **Voicepoint** sube. Pulsa el **botón del micrófono** para comenzar a grabar.
4. Habla tu nota. La transcripción aparece en el campo **Transcripción** en tiempo real.
5. Pulsa **Guardar voicepoint** para adjuntarlo a la ruta en tu ubicación actual.
6. Para descartarlo, pulsa **Cancelar**.

El Voicepoint aparece como un marcador de micrófono en el mapa donde fue grabado.



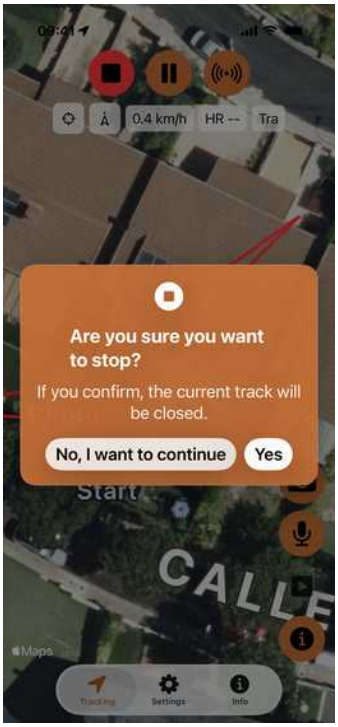
Panel de Voicepoint

Transcripción lista para guardar

9. Detener una Grabación

1. Pulsa el **cuadrado rojo (Detener)** en la barra superior.
2. Aparece un diálogo de confirmación: *"¿Estás seguro de que quieres detener? Si confirmas, el track actual se cerrará."*
3. Pulsa **Sí** para detener y guardar, o **No, quiero continuar** para reanudar.

Tras detenerse, la ruta se guarda y aparece en la lista de **Rutas** con el estado **Solo local**.



Diálogo de confirmación de parada

10. Mis Rutas

La pestaña **Rutas** muestra todas tus rutas grabadas.

Filtros de actividad

Pulsa **Todas** o un chip de actividad específico (p. ej. *Carrera 1*) para filtrar la lista.

Barra de resumen anual

Muestra la distancia total del año actual (2026) con opciones de ventana temporal: **4 sem • 12 sem • 26 sem • 52 sem**.

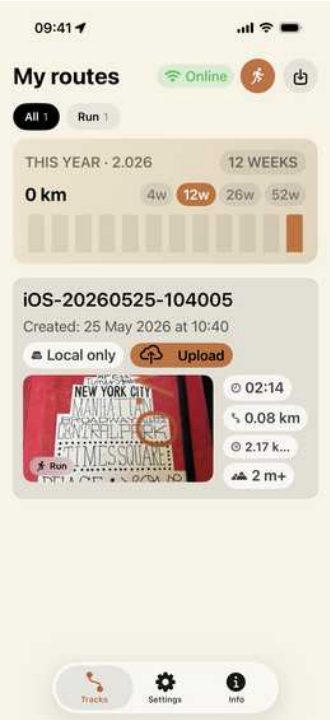
Información de la tarjeta de ruta

Cada tarjeta muestra:

- **Nombre de la ruta** (generado automáticamente como `iOS-AAAAMMDD-HHMMSS`, editable)
- **Fecha y hora de creación**
- **Insignia de estado:** Solo local • Subiendo… • Subida • Compartida
- **Foto de portada** (si se tomó una foto durante la ruta)
- **Estadísticas:** Duración • Distancia • Velocidad media • Desnivel • Puntuación (tras subir)

Acciones deslizando en una tarjeta de ruta

Dirección	Acciones que aparecen
Deslizar a la **izquierda**	Compartir · Renombrar · Mapa
Deslizar más a la **izquierda**	Eliminar



Tarjeta de ruta — Solo local

Deslizar izq.: Compartir / Renombrar / Mapa

Deslizar más: Eliminar

---

11. Detalles y Acciones de una Ruta

Pulsa una tarjeta de ruta para abrir los **Detalles del Track**.

Acción	Descripción
Exportar	Exporta el archivo de la ruta en formato GPX, GeoJSON o CSV
Compartir	Comparte un enlace de mapa FreedomTrack por AirDrop, Mensajes, Correo, WhatsApp, etc.
Renombrar	Establece un nombre personalizado para la ruta
Eliminar	Elimina permanentemente la ruta

El panel de detalles también muestra el **ID único** de la ruta y su estado de instantánea (*GUARDADO — Instantánea histórica de este track*).

Panel de detalles del track

12. Subir una Ruta

Tras detener una grabación, la ruta se almacena localmente. Para hacer una copia de seguridad en el servidor de FreedomTrack:

1. En la tarjeta de ruta, pulsa el botón **Subir** (icono de nube).
2. El estado cambia a **Subiendo…** y luego a **Subida** una vez completado.
3. Las rutas subidas reciben una **puntuación** (visible como valoración de estrellas en la tarjeta).

Subir requiere conexión a internet y está sujeto al límite de rutas de tu plan.

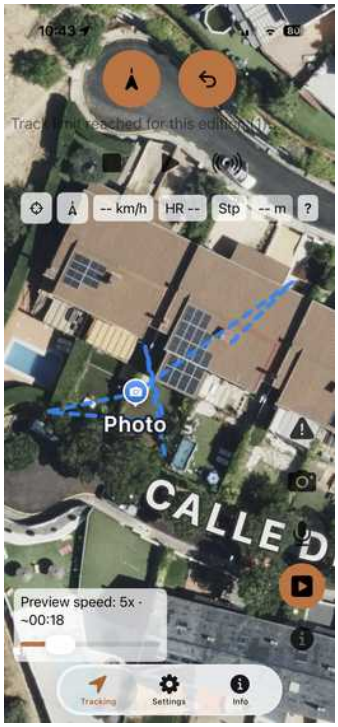
Subida en curso

Subida completada

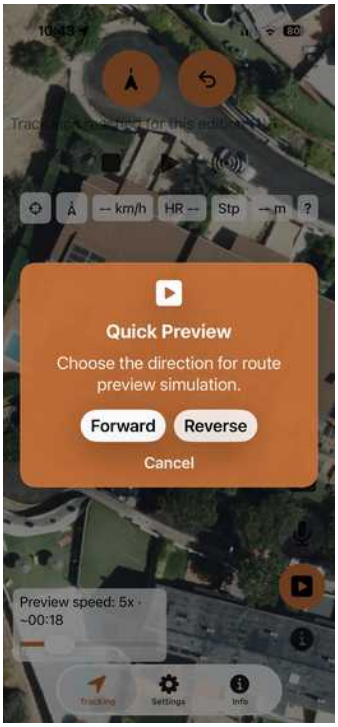
13. Vista Previa Rápida (Reproducción de Ruta)

La Vista Previa Rápida simula tu ruta en el mapa como una animación.

1. Abre la pestaña **Seguimiento** mientras hay una ruta guardada cargada en el mapa (desliza la tarjeta de ruta hacia la derecha para cargarla).
2. Pulsa el **botón de reproducción** (naranja, abajo a la derecha).
3. Elige una dirección: **Hacia adelante** o **Hacia atrás**.
4. La animación se reproduce, moviendo un marcador a lo largo de la ruta y mostrando los pines de Foto y Voicepoint en sus posiciones grabadas.
5. Un indicador de **velocidad de vista previa** (p. ej. *5x • ~00:18*) se muestra abajo a la izquierda.
6. Usa la **flecha hacia atrás** (arriba a la derecha) para restablecer la posición.



Vista previa reproduciéndose en el mapa



Diálogo de dirección

Vista previa hacia adelante con marcadores

14. Exportar una Ruta

1. Abre los **Detalles del Track** de la ruta que quieres exportar.
2. Pulsa **Exportar**.
3. Elige un formato:
• **GPX** — Formato estándar de intercambio GPS, compatible con la mayoría de apps de mapas (Wikiloc, MEB/IGN, etc.)
• **GeoJSON** — Formato geoespacial abierto, útil para mapas web
• **CSV** — Valores separados por comas, útil para análisis de datos
4. Se abre el panel de compartir de iOS. Elige una app o acción para guardar o enviar el archivo.

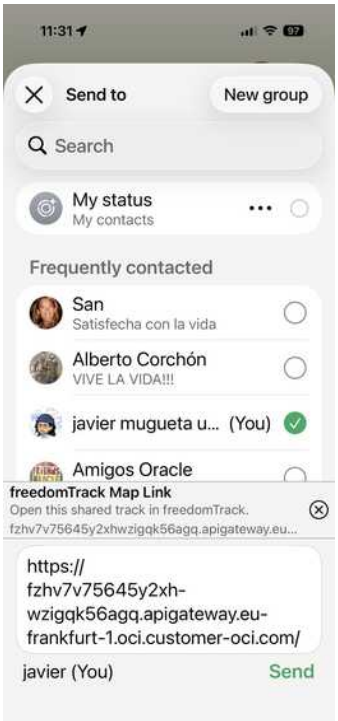
Selector de formato de exportación

Panel de compartir con archivo GPX

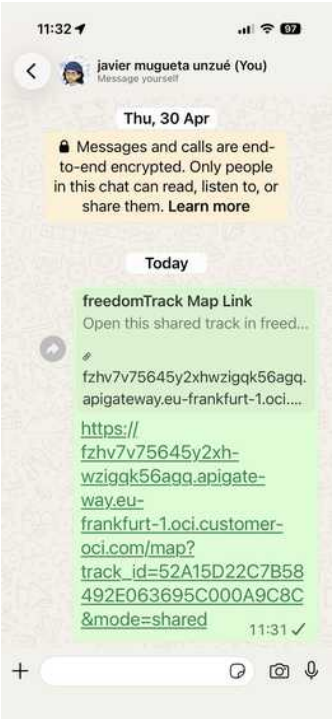
15. Compartir una Ruta

1. Abre los **Detalles del Track** de la ruta.
2. Pulsa **Compartir**.
3. Se abre el panel de compartir de iOS con un **Enlace de Mapa FreedomTrack**.
4. Selecciona la app de destino (AirDrop, Mensajes, Correo, WhatsApp, etc.).
5. El destinatario recibe una URL. Al pulsarla, se abre en FreedomTrack y muestra la ruta en un mapa.

Panel de compartir enlace de mapa



Enviando por WhatsApp

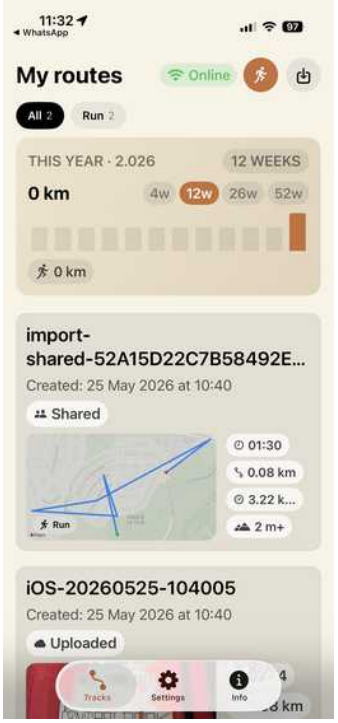


Enlace recibido en WhatsApp

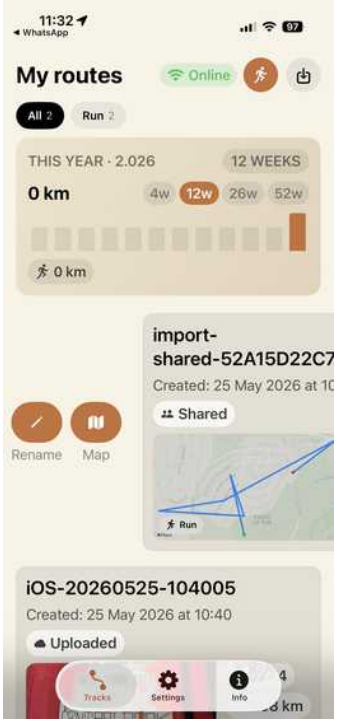
16. Importar una Ruta

Para importar un archivo de ruta desde otra app:

1. Desde la pestaña **Rutas**, pulsa el **icono de importar** (flecha de subida, esquina superior derecha).
2. Alternativamente, abre el archivo desde otra app y elige **FreedomTrack** como destino a través del panel de compartir de iOS.
3. La ruta importada aparece en la lista con el prefijo `import-shared-…` y la insignia **Compartida**.



Ruta compartida importada en la lista



Acciones deslizando en ruta compartida

17. Recibir un Enlace de Ruta Compartida

Si alguien te envía un Enlace de Mapa FreedomTrack (p. ej. por WhatsApp):

1. Pulsa el enlace en el mensaje.
2. FreedomTrack se abre automáticamente y carga la ruta compartida.
3. La ruta aparece en tu lista de **Rutas** con la insignia **Compartida**.
4. Puedes ver la ruta en el mapa, renombrarla o consultar todas sus estadísticas y puntos de interés.

Ver una ruta en vivo en tiempo real

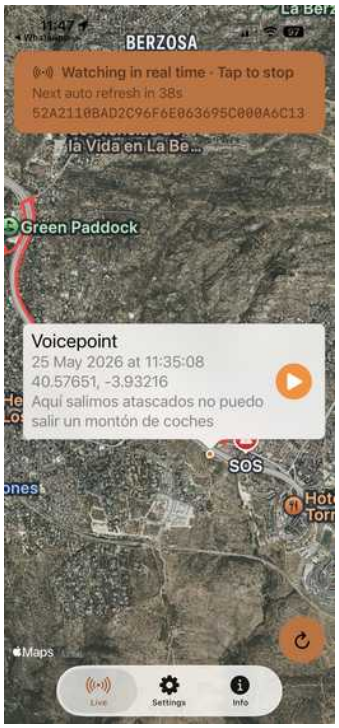
Si el remitente compartió el enlace **durante una grabación activa**, la app cambia a la pestaña **En Vivo** y puedes seguir su movimiento en tiempo real.

Interfaz de la vista en vivo:

• Un **banner naranja** en la parte superior indica *"Viendo en tiempo real • Pulsa para detener"* con una cuenta atrás hasta la próxima actualización automática (p. ej. *Próxima actualización automática en 38s*). El ID del track que se está viendo aparece debajo.
• La **ruta** del remitente se dibuja como una polilínea de color en el mapa, actualizándose automáticamente en cada ciclo de refresco.
• Un **botón de actualización** (flecha circular, abajo a la derecha) permite forzar una actualización inmediata sin esperar la cuenta atrás.
• Los **marcadores de Voicepoint** (icono de micrófono) aparecen en el mapa donde el remitente grabó una nota de voz. Pulsa cualquier marcador para ver:

- Fecha y hora de la grabación
- Coordenadas GPS
- El **texto transcrito** de la nota
- Un **botón de reproducción** para escuchar la grabación de audio original
- Pulsa el banner naranja o el aviso **"Pulsa para detener"** para dejar de ver y volver a la vista normal del mapa.

La frecuencia de las actualizaciones en vivo depende del plan del remitente (5 minutos de retardo en Gratuito, 1 minuto en Expert).



Vista en vivo — detalle de Voicepoint

Vista en vivo — ruta con marcadores

---

18. Ajustes

Accede desde la pestaña **Ajustes** (icono de engranaje).

Tu identificador de usuario

Un ID único asignado a tu instancia de la app. Usa los iconos junto a él para:

- **Actualizar** el identificador
- **Verlo** completo
- **Copiarlo** al portapapeles

Precisión de seguimiento

Opción	Descripción
Normal	Precisión GPS equilibrada con el consumo de batería
Alta	Máxima precisión GPS (mayor consumo de batería)

Lateralidad

Ajusta la posición de los controles en pantalla para mayor comodidad:

- **Zurdo**
- **Diestro**

Estilo de mapa

Estilo	Descripción
Estándar	Estilo predeterminado de Apple Maps
Apagado	Colores suaves y bajo contraste
Satélite	Imágenes aéreas
Híbrido	Imágenes aéreas con etiquetas de carreteras

Mapa con datos móviles

Cuando está **desactivado**, solo se dibuja la polilínea de la ruta sobre fondo en blanco cuando se usa datos móviles — no se descargan teselas de mapa, ahorrando datos.

Apariencia

- **Tema:** Noche • Día • Crema
- **Color de acento:** Naranja • Verde • Azul

Transcripción de voz

Establece el idioma utilizado para transcribir los Voicepoints. El valor predeterminado es **Auto (Dispositivo)**, que usa el idioma del sistema del dispositivo.

Guía de voz en giros

Cuando está **activado**, la app anuncia en voz alta las instrucciones de giro próximas mientras sigues una ruta de navegación guiada.

Anuncios de Voicepoints

Controla cómo se anuncian los Voicepoints cercanos durante la navegación guiada:

Opción	Comportamiento
Desactivado	Sin anuncios
Voicepoint	Señal de audio al pasar por un voicepoint
Con texto	Lee en voz alta la transcripción del voicepoint

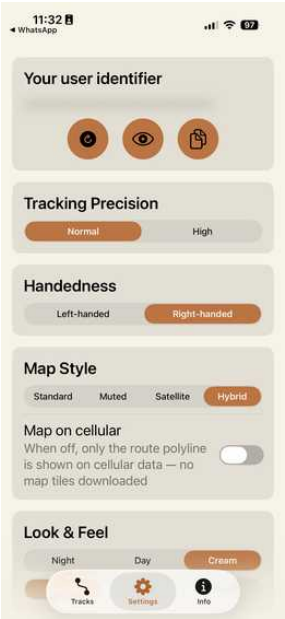
Perfil calórico *(plan Expert)*

Introduce tus datos físicos para obtener estimaciones personalizadas de calorías:

- **Peso** (kg) • **Edad** • **Altura** (cm) • **Sexo** • **Nivel de forma física**

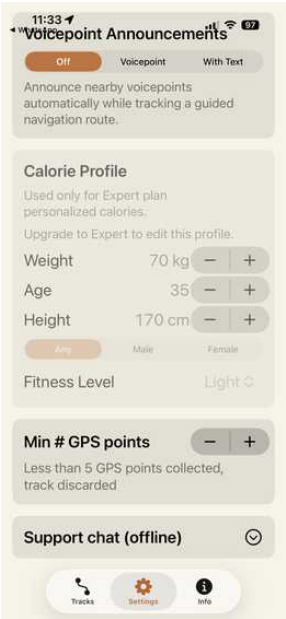
Mín. de puntos GPS

El número mínimo de puntos GPS requeridos para conservar un track grabado. Los tracks con menos puntos que este umbral se descartan automáticamente.

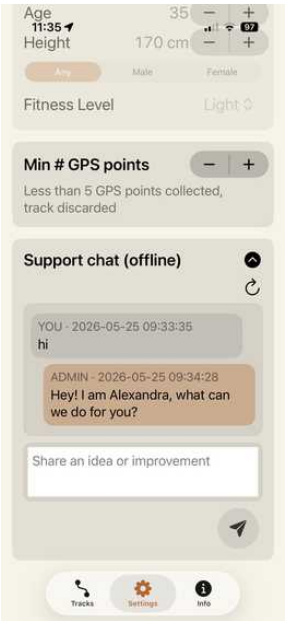


Ajustes — sección superior

Ajustes — Apariencia / Voz



Ajustes — Perfil calórico / GPS



Ajustes — Chat de soporte

---

19. Planes y Suscripciones

Accede desde la pestaña **Info**.

Comparativa de planes

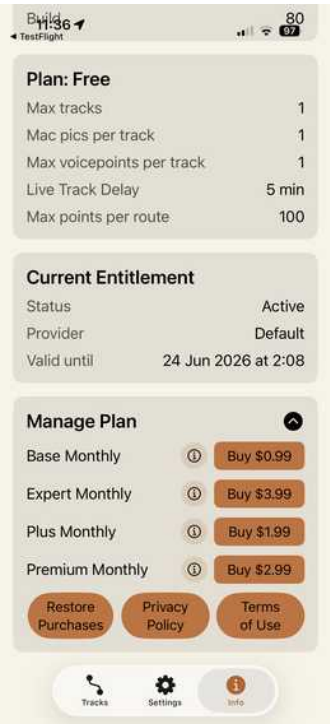
Característica	Gratuito	Base (0,99$/mes)	Plus (1,99$/mes)	Expert (3,99$/mes)	Premium (2,99$/mes)
Rutas máximas	1	—	—	200	—
Fotos máx. por ruta	1	—	—	20	—
Voicepoints máx. por ruta	1	—	—	20	—
Retardo Track en Vivo	5 min	—	—	1 min	—
Puntos máx. por ruta	100	—	—	16.000	—

Pulsa el icono ■ junto a cualquier plan para ver su lista completa de características antes de suscribirte.

Gestionar tu suscripción

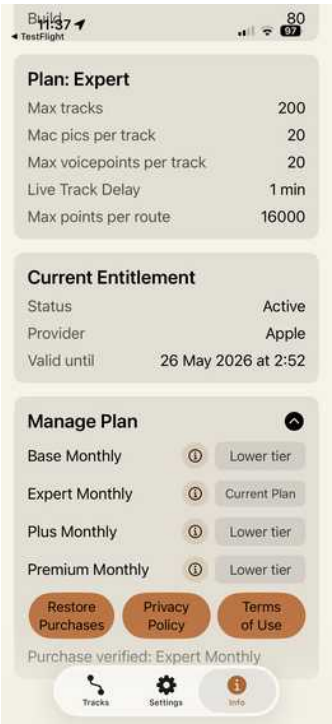
- **Comprar** — Suscríbete al plan seleccionado.
- **Restaurar compras** — Restaura una suscripción adquirida anteriormente en un nuevo dispositivo.
- **Política de privacidad** — Abre la política de privacidad de la app.
- **Condiciones de uso** — Abre los términos del servicio de la app.

La sección **Derecho actual** muestra el estado de tu plan activo, el proveedor (Apple / Predeterminado) y la fecha de expiración.



Detalles del plan Gratuito

Info del plan Expert



Plan activado

20. Soporte

FreedomTrack incluye un chat de soporte integrado disponible desde **Ajustes** → **Chat de soporte**.

- Escribe tu pregunta o comentario en el campo de texto y pulsa el botón de **enviar**.
- Las respuestas del soporte aparecen en el hilo del chat.
- El chat puede estar disponible **sin conexión** (las respuestas se entregan cuando se restaura la conexión).

FreedomTrack — Manual de Usuario • Mayo 2026